DER SPIELTAG – SCHNELL INFORMIERT



TuS Dornberg – Delbrücker SC
Sonntag, 27. September 2026, 15.00 Uhr
BIPA SportArena

Sparkasse Bielefeld

BIPA PALETTEN GMBH & CO. KG ...alles steht auf uns

RESTAURANT OUTSIDE

zwischen Werther und Borgholzhausen

Angebotstage*

Mo. Pastatag 12,10 €
alle Nudeln aus der Speisekarte
(ausgenommen Tagliatelle al Salmone, Spaghetti Scoglio, Rucolapesto und Arlecchino)

Di. Schnitzeltag 15,10 €
Schweineschnitzel
(ausgenommen Schweinefilet und Valdostana)

Mi. Pizzatag 12,10 €
alle Pizzen aus der Speisekarte
(ausgenommen Pizza Scampi, Pollo, Salmone, alla Sidar und weitere Beläge)

Diese Angebote gelten auch für Selbstabholer
* nicht an Feiertagen und nicht vom 01.05 bis 30.09.

Borgholzhausenerstr. 98 | 33824 Werther
Tel. 05203 92 40 510 | www.outside-werther.de
facebook.com/Outside.Werher













Time Out

Ihr Restaurant in Steinhagen

Angebotstage

Montag Pizzatag*
Alle Pizzen aus der Speisekarte
(ausgenommen weitere Beläge, Pizza Scampi, Salmone, Pollo, Pizza Rustica und Pizza Bresaola) 12,10 €

Mittwochs Schnitzeltag*
Schnitzel Wiener Art,
Jägerschnitzel
Zigeunerschnitzel 15,10 €

*nicht an Feiertagen und nicht vom 1.5 bis 30.9

Brockhagener Str. 121 • 33803 Steinhagen
Tel. 05204 9242836 • www.restauranttimeout.de

1. Mannschaft – Landesliga



Obere Reihe v.l.n.r. Tim Herden, Julian Stühmeier, Clemens Bachmann, Boris Glaveski, Arthur Fuhrmann, Maximilian Margott, Lennart Versick, Mitja Schierbaum
mittlere Reihe v.l.n.r. Jens Horstmann (Trainer), Arne Schack, Lukas Kuck, Noah Fritz, Elias Morgenroth, Dominik Kuck, Lukas Meiß (Sportl. Leiter), Hannah Brandwein (Betreuerin)
Untere Reihe v.l.n.r. Axel Konietzko, Finn Speckmann, Linus Steinsiek, Joschka Leier, Joe Papajewski, Henri Ernst, Fabian Neto Romeira, René Schäfer

Es fehlen: Charley Achtereekte, Tom Klockemann, Mirco Felske, Marvin Ferzov, Lennard Kuck, Marcel Primke



Spielerportrait

Tom Klockemann **#4**

31.03.2007

IV

Dynamik & Spielintelligenz

Joe Papajewski



1. Welches ist dein Lieblingsfußballzitat?

„Zigaretten“ – Walter Frosch auf die Frage, was er in seinen Stutzen hat.

2. Welche ist deine Lieblingsmannschaft bei den Profis?

Arminia Bielefeld

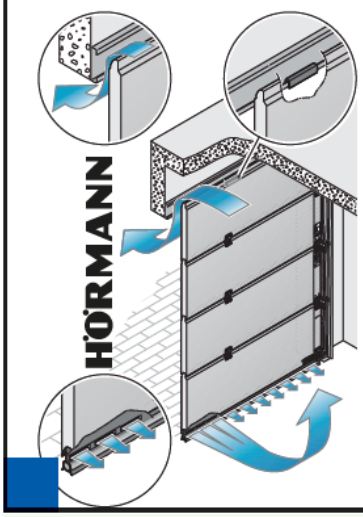
3. Welchen Spieler möchtest du im TuS Trikot sehen?

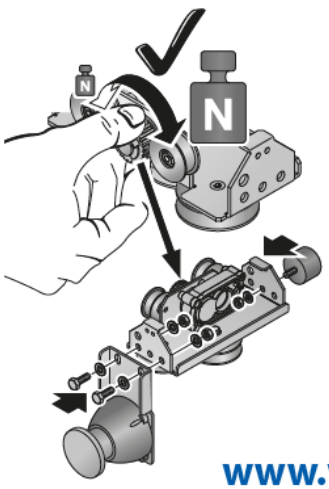
Arne Zumbansen

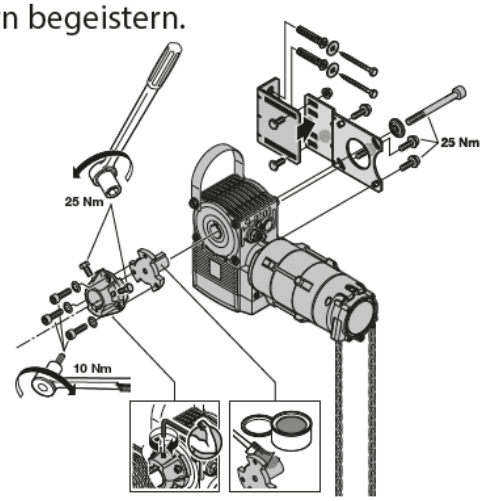
Präzision, die sichtbar wird – technische Illustrationen, die überzeugen!

grafik design reimann

Veranschaulichen Sie, was Ihre Technik kann –
mit Illustrationen, die nicht nur informieren, sondern begeistern.







www.werbeagentur-reimann.de

Tipp des Tages



TuS-Legende und Ü32 Routinier Janis Theermann tippt den Spieltag.

Landesliga Staffel 1 – Spieltag 8

SV Avenwedde	:	SVKT 07 Minden	0 : 2
VfB Schloß Holte	:	FC Preußen Espelkamp	2 : 1
TuS Dornberg	:	Delbrücker SC	3 : 1
SV Heide-Paderborn	:	TBV Lemgo	1 : 1
SF DJK Mastbruch	:	TuS Lohe	1 : 2
Post TSV Detmold	:	BV Bad Lippspringe	0 : 2
FC Bad Oeynhausen	:	Hövelhofer SV	1 : 0
TuS Lipperreihe	:	TuS GW Pödinghausen	2 : 1
Spvg Steinhagen	:	SPIELFREI	

Folgt uns auf Instagram

@TUSDORNBERG

TuS-Fanshop

FÜR IHRE GESUNDHEIT IMMER AM BALL!

HAUSÄRZTE AM CAMPUS

Wertherstraße 267 · 33619 Bielefeld
Tel 0521 · 163 833
www.hausaerzte-amcampus.de

Die Tabelle wird präsentiert von

MEISTER GRILL
VOLTMANNSTR.173

→ 1.	Delbrücker SC	7	7	0	0	22 : 4	18	21
→ 2.	BV Bad Lippspringe	6	4	1	1	20 : 9	11	13
↗ 3.	TBV Lemgo	7	4	0	3	13 : 21	-8	12
↗ 4.	SVKT 07 Minden	6	3	2	1	15 : 11	4	11
↘ 5.	VfB Schloß Holte	7	3	2	2	14 : 14	0	11
↘ 6.	TuS Lipperreihe	6	2	4	0	9 : 6	3	10
↘ 7.	Hövelhofer SV	6	2	4	0	8 : 5	3	10
↗ 8.	TuS Lohe	7	3	1	3	14 : 16	-2	10
↘ 9.	SV Heide-Paderborn	6	3	1	2	10 : 12	-2	10
↗ 10.	TuS Dornberg	5	2	2	1	12 : 9	3	8
↘ 11.	Post TSV Detmold	7	2	1	4	9 : 10	-1	7
↘ 12.	SF DJK Mastbruch	7	2	1	4	8 : 12	-4	7
↗ 13.	FC Preußen Espelkamp	6	2	0	4	10 : 11	-1	6
↘ 14.	TuS GW Pödinghausen	7	2	0	5	8 : 11	-3	6
↘ 15.	FC Bad Oeynhausen	6	1	2	3	10 : 10	0	5
↘ 16.	Spvg Steinhagen	7	1	2	4	9 : 17	-8	5
→ 17.	SV Avenwedde	7	0	1	6	7 : 20	-13	1

Kategorie – Wer hat‘s gesagt?

1. „Manche Leute halten Fußball für eine Sache von Leben und Tod. Ich mag diese Einstellung nicht. Ich versichere Ihnen, dass es viel ernster ist!“

A) Jürgen Klopp

B) Bill Shankly

C) José Mourinho

D) Pep Guardiola

2. „Ich habe viel Geld für Autos, Frauen und Alkohol ausgegeben. Den Rest habe ich einfach verschwendet.“

A) Eric Cantona

B) George Best

C) Diego Maradona

D) Zlatan Ibrahimović

3. „Fußball ist wie Schach – nur ohne Würfel.“

A) Lukas Podolski

B) Mehmet Scholl

C) Paul Breitner

D) Mario Basler

**Die Auflösung gibt es auf der vorletzten Seite.*



Spieltagsvorbereitung mit Boris Glaveski



Nachdem Boris im letzten Spiel mit einem Tor und einem Assist maßgeblich zum 0:3 Auswärtserfolg beim TuS GW Pödinghausen beigetragen hat, verrät er uns heute sein Erfolgsrezept bei der Spieltagsvorbereitung.

Wann geht deine Spielvorbereitung los?

Meine Spielvorbereitung beginnt häufig schon nach dem Abpfiff des Spiels. Neben der Regeneration versuche ich, die nächsten Tage mit ausreichend Schlaf und guter Ernährung aufzufüllen. Neben dem Training beim TuS gehe ich noch 3-4x in der Woche ins Fitnessstudio und versuche hier vor allem sportartspezifisch zu trainieren. Die Trainingsinhalte sind dann so abgestimmt, dass ich am Wochenende wieder vollständig erholt und fit ins Spiel starten kann.





Welche must haves hast du?

Musik vor dem Spiel, Mobilisation und Aktivierung und einen doppelten Espresso!



Hast du einen bestimmten Ablauf am Sonntag?

Ich versuche, jeden Morgen an einem Spieltag ähnlich zu starten, um meine Routine beizubehalten. Einen kurzen Spaziergang zum Bäcker vor dem Spiel, ein ausgewogenes Frühstück mit leckerem Kaffee und die Vorbereitung auf den Gegner. Es ist mir wichtig, fokussiert aber auch gelassen in das Spiel zu gehen.

Hast du ein persönliches Ritual vor oder während des Spiels?

Ich habe keine besonderen Rituale vor dem Spiel. Ich versuche, die Stimmung in der Kabine vor dem Spiel aufzulockern und für gute Laune zu sorgen. Mit einem ausgewogenen Frühstück versuche ich, eine gute Grundlage für die Belastung zu schaffen. Dafür sorgen unter anderem Haferflocken, Banane, Flohsamen und Goji-Beeren. Das Frühstück wird abgerundet durch etwas Milch und Proteinpulver.



Ich versuche zusätzlich, viele natürliche Lebensmittel in meine Ernährung einfließen zu lassen. Salat, gesunde Proteine wie Hähnchen und/oder Linsen sowie Kartoffeln und Reis runden die Mahlzeiten ab. Gemüse wie Brokkoli darf hier auch nicht fehlen.

Scheine für Vereine ist zurück!

1. **Vom 7. September 2026 bis 11. Oktober 2026** bei **REWE** einkaufen und pro **15 € Einkaufswert** Vereinsscheine sichern.
2. Fragt am besten aktiv an der Kasse nach Scheine für Vereine,
3. Nutzt die **REWE App** oder gebt die Scheine beim Verein ab.
4. **Scheine direkt unserem Verein zuordnen**
    a. QR-Code auf dem Vereinsschein scannen.
    b. Unseren Verein auswählen.
    c. Schein zuordnen.

Jeder Schein zählt! Ihr müsst dafür nichts kaufen, was ihr nicht ohnehin braucht. Wenn ihr selbst, eure Familie, Freunde oder Kollegen bei REWE einkaufen, denkt an unseren Verein und sammelt die Scheine für uns.

Unser gemeinsames Ziel: Möglichst viele Scheine sammeln und diese gegen neue Ausstattung für unseren Verein eintauschen. Je mehr von Euch mitmachen und ihr andere zum Mitsammeln bewegt, desto mehr können wir für den Verein herausholen.







Obere Reihe v.l.n.r. Sait Fazlijevic, Paul Wiese, Deniz Gündogu, Hannes Edwards, Ali Eren Türkel, Michel Schwert, Moritz Wild
Mittlere Reihe v.l.n.r. Lukas Meiß, Safet Mesic, Jannis Wibbe, Simon Schneider, Marc Hermann, Arne Schack, Luis Denninghoff, Matthias Schneider
Untere Reihe v.l.n.r. Julius Kneller, Philipp Strunz, Marcel Primke, Till Stellbrink, Cem Aksoy, Florian Bittner, Emre Gül

ZAHNFREUNDE
DIE ZAHNARZTPRAXIS
DORNBERG







ZAHNFREUNDE
DIE ZAHNARZTPRAXIS
DORNBERG



SAVE THE DATE

Sonntag, 04.10.2026 | 15.15 Uhr

TBV Lemgo : TuS Dornberg

Mittwoch, 07.10.2026 | 19.30 Uhr

FC Türk Sport Bielefeld : TuS Dornberg

Sonntag, 11.10.2026 | 15.00 Uhr

TuS Dornberg : TuS Lohe

Sonntag, 18.10.2026 | 15.30 Uhr

SVKT 07 Minden : TuS Dornberg

Immer informiert

Instagram

@TUSDORNBERG

@DORNBERGS_ZWEITE

Homepage

https://tus-dornberg.de



Auflösung Wer hat's gesagt:

1B – Bill Shankly
2B – George Best
3C – Mehmet Scholl

Impressum

Konzeption & Gestaltung
Lukas Meiß

Anzeigen
Thomas Nottebrock

Bilder
Annette Köhne
Hannah Brandwein
NW

Redaktionsanschrift
TuS Dornberg 02 e.V.
Postfach 102890
33528 Bielefeld

SO LÄUFT ES FÜR ALLE RUND ... OHNE DICH ROLLT HIER KEIN BALL.

Informationen:

Mike Wahsner

Miwa71@gmx.de



www.tus-dornberg.de

